مراجعة مادة اكتشف
الصف الثالث الابتدائي

السؤال الأول: أجب عما يلي؟

1- ماذا طلب المعلم من التلاميذ [كتابة مسرحية عن الحياة اليومية]

2- من أول سيدة مصرية حصلت على ميدالية أوليمبية
[سارة أحمد]

3- ماهي فكرة رشاد [مسرحية عن سرعة الخيول المصرية]

4- كيف يمكننا جذب انتباه المشتري لمنتجنا؟
ج: عرض أشكال جذابة - عرض خصم على المنتج

5- ما الذي ينبغي علينا ذكره عند وصف المنتج؟
ج: عرض مميزات المنتج وثمنه

6- إهمال تناول وجبة الإفطار كل صباح [غير صحيح]

- تناول الفاكهة والخضروات [صحيح]

- تناول الحلوى والوجبات الخفيفة بدلا من وجبة الغداء [غير صحيح]

- القراءة والتحدث مع أصدقائك أفضل من مشاهدة التلفزيون لساعات

(صحيح)

- اذكر سبباً واحداً لأهمية الحصول على قسط كافٍ من النوم

ج) يساعدك على التفكير بشكل أفضل

١١- متى تستيقظ للذهاب إلى المدرسة؟
ج) في الساعة السابعة صباحاً

١٢- اذكر نشاطاً يساعد على الاسترخاء؟
(القراءة)

١٣- ما تأثير تناول الكثير من الحلويات على جسمك؟

ج) يضر الجسم ويسبب الأمراض

١٤- كيف يساعد الجسم النشيط في دراستك؟

ج- يساعد على التركيز أثناء المذاكرة

١٥- ما أهمية الجلد: يحمينا من أشعة الشمس الضارة
يحمينا من الجراثيم - يحافظ على السوائل داخل الجسم

١٦- كم يساوي سُمك طبقة الجلد العلوية (نصف سمك ورقة)

١٧- كم يزن جلد الإنسان (٤ كيلوجرامات)

١٨- تعمل ـــ و ـــ معاً على مساعدة الجسم على التحرك وحماية الأعضاء الليّنة
(العظام والعضلات) ج

١٩- ماذا تشبه العظام الموجودة في الجمجمة [الخوذة]

٢٠- ما الذي يحمي ضلوعك التي في صدرك [القلب - الرئتين]

٢١- هو عضو عضلي بحجم قبضة اليد [القلب]

٢٢- يضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم ويكون محمل بالأكسجين

[القلب]

معدل ضربات القلب = عدد الضربات في الدقيقة

تحسب النبضات لمدة ١٥ ثانية ونجمع ٤ مرات

مثال: إذا كان عدد النبضات خلال ١٥ ثانية ١٨ نبضة

إذن عدد ضربات القلب خلال الدقيقة ٧٢ ضربة في الدقيقة

نشاط	الوقت	احسب معدل ضربات القلب
الجلوس	١٥ ثانية	١٨ + + + = ١٨
	دقيقة واحدة	١٨ + ١٨ + ١٨ + ١٨ = ٧٢
	دقيقتان	٧٢ + ٧٢ + + = ١٤٤
عند المشي	١٥ ثانية	٢٢ + + + = ٢٢
	دقيقة واحدة	٢٢ + ٢٢ + ٢٢ + ٢٢ = ٨
	دقيقتان	٨٨ + ٨٨ + + = ١٦

-ما حجم القلب { قبضة اليد }

٢٤- الغذاء الصحي يزود الجسم { الطاقة }

٢٥- يشمل الغذاء الصحي مجموعة متنوعة من { الأطعمة }

٢٦- يساعد إتباع نظام غذائي صحي على الوقاية من الإصابة { بالأمراض }

٢٧- يجب توعية التلاميذ بأهمية وجبة { الإفطار }

٢٨- تناول الأطعمة ______ وتجنب الأطعمة المعالجة { الطازجة الصحية }

٢٩- يوجد في السمك والدجاج واللحوم { البروتين }

٣٠- يوجد في الأرز والمكرونة { النشويات }

٣١- موجود في الفاكهة والعسل { السكريات }

٣٢- يؤثر تناول كميات كبيرة من السكريات في القلب؟

ج) يصيب القلب بأمراض مزمنة

٣٣- يؤثر تناول كميات كبيرة من السكريات في الإنسان

يصيبها بالتسوس

يؤثر تناول كميات كبيرة من السكريات في الحالة المزاجية

يجعلك قلقاً وعصبياً

- ما أهمية الماء للنبات؟ {يجعله مزدهر ومتفتح}

٣٦- ما أهمية الماء للإنسان {يحافظ على درجة حرارة الجسم
١- يساعد على سلامة الخلايا
٢- يخلص الجسم من السموم

٣٧- ما المادة التي حافظت على برودة مكعب الثلج؟
ج) ورق الألومنيوم لأنه احتفظ بالثلج أطول فترة

٣٨- ما المادة التي لم تحافظ على برودة الثلج؟
ج) القش المبلل لأنه احتفظ بالثلج أقصر فترة

٣٩- ما العناصر المكونة للبيئة الطبيعية {نبات - حيوان - جماد}

٤٠- توجد حديقة الحيوانات بـ {الجيزة}

البيئات الطبيعية

الحيوان	البيئة الطبيعية	الدليل
الضفادع	غابات استوائية	لأنها تحتاج إلى ترطيب جلدها وتعتمد على الأشجار للتغذي على غذائها
الثعالب	شبه قطبية	لأنها تتغذى على الجذور
الأرانب البرية	مراعي طبيعية	لأنه يمكن لها حفر جحور أثناء الاحتماء من الأعداء
السلاحف	أرض رطبة	يمكن أكل النباتات والحيوانات تعيش على سطح الأرض

البيئات الطبيعية

البيئة	الطقس والحرارة	الحيوانات التي تعيش في هذه البيئة
البيئات القطبية	تتميز بالبرودة وشدة الرياح	الدببة القطبية البطاريق الثعالب القطبية
الأراضي الرطبة	دافئة صيفاً باردة شتاءً	السلاحف
الغابات الاستوائية	حارة طول العام وتهطل فيها الأمطار يومياً تقريباً	الضفادع القردة الببغاوات
المراعي الطبيعية	تتميز بمناخ جاف وتتميز المراعي الطبيعية الاستوائية حار صيفاً بارد شتاءً	الكلاب والأرانب البريشر الأسود والفهود

تتكون البيئات الطبيعية من

نباتات ← الأشجار والأعشاب

حيوانات ← الأبقار الماعز الإبل

جماد ← الصخور الجبال

خريطة العالم

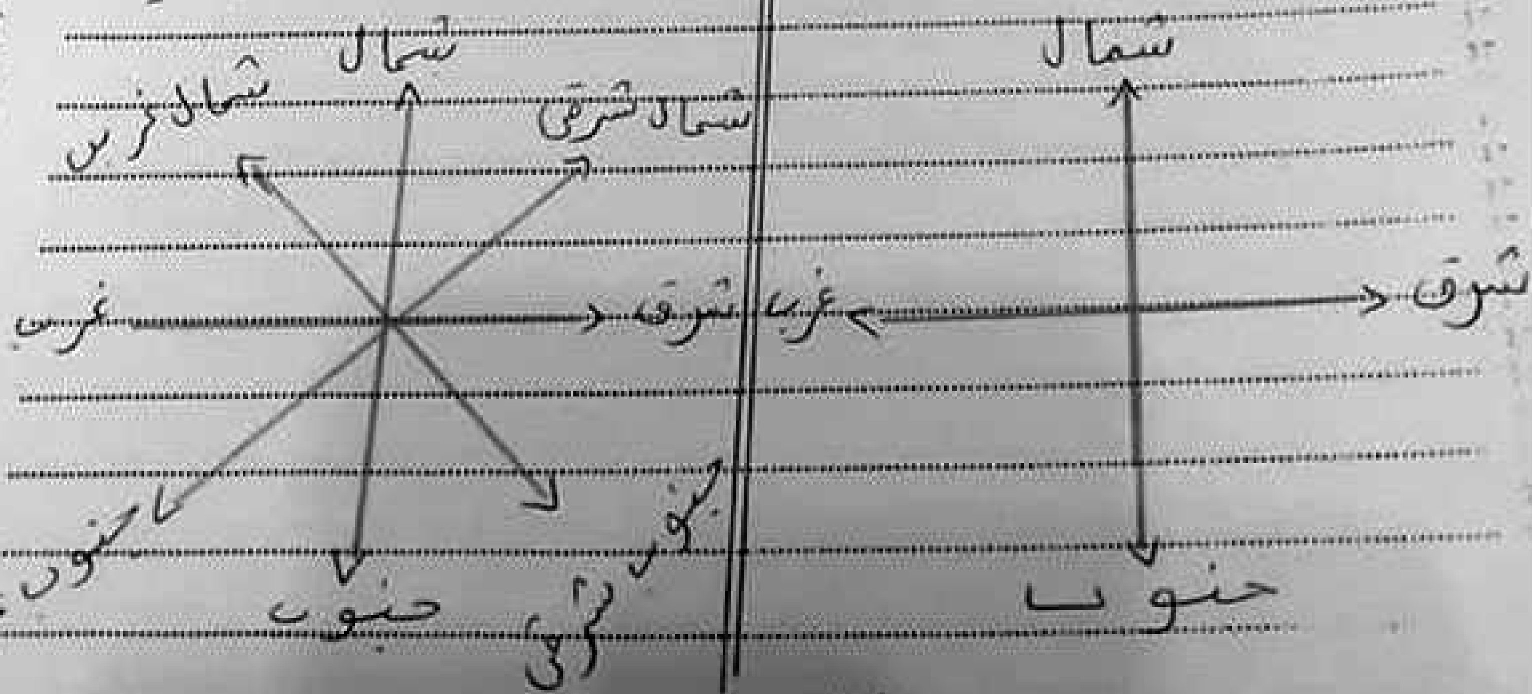


١ المحيط الهادى ٢ أمريكا الجنوبية

٣- قارة أفريقيا ٤ انتاركتيكا

٥ قارة آسيا ٦- قارة أوربا

٧ أمريكا الشمالية ٨ استراليا



... ماذا يحدث عندما تتوقف الأمطار عن الهطول لفترة طويلة؟

ج) تصبح الأرض صلبة وبها تشققات

٤٢- كيف تشتعل الحرائق في الغابات؟

ج) عندما يضرب البرق الأرض

٤٣- لماذا تضطر الحيوانات إلى مغادرة البيئة الطبيعية؟

ج) للحفاظ على حياتها عندما يحدث الفيضانات أو الحرائق

٤٤- ما المقصود بالواحة

ج) مكان يقع في الصحراء حيث تتدفق المياه من باطن الأرض إلى السطح في شكل ينابيع

٤٥- يوجد في مصر ما يقرب من ... ينبوع [...]

٤٦- ما المقصود بالينبوع؟ كلمة تطلق على مكان تدفق المياه على سطح الأرض

٤٧- من أين تأتي مياه الينابيع [من مياه الأمطار]

٤٨- ما المقصود بالطقس؟ هو حالة الجو لفترة زمنية قصيرة

٤٩- ما المقصود بالمناخ؟ هو حالة الجو لفترة زمنية طويلة



- حالات المادة ثلاثة [صلبة - سائلة - غازية

١- الماء النقي ليس له طعم أو لون أو رائحة

٢- ما يخرج من الماء بعد الغليان يسمى [بخار]

٣- التسخين هو تعرض المادة إلى [الحرارة]

٤- تحول الماء من سائل إلى غازى [التبخير]

٥- تحول الماء إلى ثلج [التبريد]

٦- تحول الماء من غاز إلى سائل [الماء]

٧- ما المقصود بالفيضان ؛ هو تراكم أو تزايد المياه التي تغمر الأرض

٨- ما المقصود بالجفاف ؛ هو حالة انحباس هطول الأمطار خلال مدة من الزمن عن الأرض

سؤال ضع علامة ✓ أو X

١- عرض رشاد الحل الذى فكر فيه على زميله فقط (X)

٢- فى المدرسة أجرى رشاد استبيانًا فقد أنشأ جدولًا لجمع البيانات (✓)

٣- فى المدرسة شعر رشاد بخيبة أمل بسبب عدم حصوله نقودًا على سماعة الأصوات (✓)

٤- الهيكل العظمى يستطيع الحركة بدون عضلات (X)

٥- تتحرك العضلات عندما يتحرك الهيكل العظمى (✓)

٦- تناول السكريات يمنحك طاقة ولكن إذا كان بنسبة أعلى يزيد ذلك زيادة صحية (X)

٧- تناول الحلويات بكثرة غير مفيد (✓)

٨- تناول السكريات يسبب تسوس الأسنان (✓)

٩- تعمل الثلاجة بالكهرباء (✓)

١٠- اعتاد سكان المناطق الحارة البحث عن حلول لحفظ الزبد (✓)

١١- يفضل وضع الزبد فى الشمس (X)

١٢- يمكن الاستفادة من الزبد فى المناطق الرطبة (✓)

وظيفة الحارس هي حماية الحيوان من الحيوانات المفترسة والمحطة (X)

١٤- من الأشياء المهمة التي تحتاجها الحيوانات المأوى والمساحة الكافية (✓)

١٥- كل ما يجب أن يعرفه الحارس هو أنواع الغذاء المناسب للحشرات (X)

١٦- من صفات الماء الصالح للشرب أن يكون حلوا (✓)

١٧- الإنسان يستطيع أن يعيش بدون ماء (X)

١٨- أخرج قطعة ثلج من المجمد وأكلها (X)

١٩- الماء له حالة واحدة فقط (X)

٢٠- الماء النقي ليس له لون أو طعم أو رائحة (✓)

٢١- بخار الماء هو ماء ينتشر في الهواء بسبب حرارة الشمس (✓)

٢٢- درجة الحرارة تكون ثابتة طول اليوم (X)

٢٣- الطقس هو حالة الجو في مكان محدد لفترة زمنية طويلة (X)

٢٤- الأشهر أكثر برودة وتشهد مطارًا أكثر من الأماكن (X)

٢٥- تحدث حالات الجفاف بسبب هطول الأمطار (X)

ثالثا: اختر

١- عادت ياسمين إلى المنزل وهى تشعر
[السعادة - النشاط - الملل]

٢- فكرت ياسمين فى تناول [الكعك - التفاح - الموز]

٣- قال رشاد الجرى يساعد على [السعادة - بناء الجسم - الوزن]

٤- تناول المجنات والشكولاتات [صحى - غير صحى]

٥- تناول الماء على مدار اليوم صحى [صحى - غير صحى]

٦- النوم مبكراً [يضر الجسم - يبنى الجسم]

٧- استيقظ للذهاب إلى المدرسة الساعة [١١ - ١ - ٧] صباحاً

٨- يحمينا الجلد من .... وأشعة الشمس الضارة
[البكتيريا - الفيروسات - الجراثيم]

٩- الجلد ويحمى السوائل داخل الجسم ويساعد على .... جلدك
[تنظيم - ارتفاع - انخفاض]

١٠- يزن الجلد حوالى .... كيلوجرامات [٦ - ٥ - ٤]

يتفرز جلدنا عن أشعة الشمس ولذا ...... مادة تحمينا

[تمتص - تفرز - تطرد]

١٢- يحتاج كل من السيارات والطائرات إلى ...... لتتحرك

[الطعام - الوقود - الماء]

١٣- يحصل جسم الإنسان على طاقة من

[الوقود - المولدات - الطعام]

١٥- تحرك العضلات جسم المعدة

[لتقليب الطعام - تلوث الطعام - لتفتيت الطعام]

١٦- ...... هو مصدر الطاقة

[السكريات - الوقود - الطاقة]

١٧- يؤدى ...... وظيفة مهمة للغاية

[رئتك - قلبك - معدتك]

١٨- يحمل الدم ...... إلى كل أجزاء الجسم

[الأكسجين - المعادن - الماء]

١٩- القلب عبارة عن عضو ـــــ بحجم قبضة اليد

{رخو - عظمي - عضلي}

٢٠- كان جميع التلاميذ في غرفة الأستاذ ـــــ متحمسين للدرس

{أحمد - محمود - محمد}

٢١- تحدث رشاد وزينة عن افتتاحية فيل ـــــ الدرس

{بدء - نهاية}

٢٢- حالات الماء

{خمسة - ثلاثة - أربعة}

٢٣- يوجد بالواحات ما يقرب من ـــــ ينبوع

{٤٠٠ - ٣٠٠ - ٢٠٠}

٢٤- يصدر أهل سيوة ـــــ إلى جميع أنحاء العالم

{التمر - الريحان - النعناع}

٢٥- تؤدي الفيضانات إلى زيادة منسوب

{الجبال - اليابسة - الأنهار}

٦٦- عندما حدث الفيضان كان عمر زينة ـــــ سنوات
{٦ - ٥ - ٧}

٧٧- كان يعمل عم رزق {طبيباً - مهندساً - صياداً}

٨٨- عرف الفيضان ـــــ المفضل لدى والد رشاد
{المنزل - الحديقة - الشاطئ}

٩٩- عام ٢٠١٥ في شهر ـــــ حدث فيضان كبير في الإسكندرية
{فبراير - أكتوبر - يناير}

٢٠- أوراق الصحف هي نوع من إعادة تدوير
{البلاستيك - الورق - الزجاج}

٢١- قد تموت ـــــ لندرة المياه
{الحشرات - النباتات - البراكين}

٢٢- قد يكون الحصول على مياه شرب نظيفة أمراً
{سهلاً - صعباً - عادياً}

النموذج الحادي

السؤال الأول أجب عما يلي

١- كم كوبًا من الماء يجب أن تشرب؟

٢- ما أهمية الحصول على قسط كافٍ من النوم؟

٣- أهمية الجلد لجسم الإنسان.

٤- كم يزن جلد الإنسان حوالي

٥- يقوم بضخ الدم لجميع أجزاء الجسم

السؤال الثاني [اختر]

١- يحمل الدم ...... إلى كل جزء من أجزاء الجسم

[الأكسجين - ثاني أكسيد الكربون - الماء]

٢- يحتاج كل من السيارات والطائرات إلى ...... لتتحرك

[الطعام - الوقود - الماء]

٣- القلب عبارة عن عضو ...... بحجم قبضة اليد

[رخوي - عظمي - عضلي]

٤- تبدأ عملية الهضم من [المعدة - القلب - الفم]

ثالثاً: ضع علامة ✓ أو X

١- الهيكل العظمى يستطيع الحركة بدون عضلات ( )

٢- تناول السكريات يسبب تسوس الأسنان ( )

٣- يحمى الجلد جسم الإنسان من الجراثيم ( )

٤- الحصول على قسط كافى من النوم يساعد على التركيز ( )

٥- يزن جلد الإنسان حوالى ٤ كيلو جرام ( )

رابعاً: حل المسائل

إذا كان عدد النبضات خلال ١٥ ثانية = ١١ نبضة إذن عدد ضربات القلب خلال الدقيقة الواحدة =

١٥ ثانية ...... + ... + ... + ... =

دقيقة واحدة ...... + ... + ... + ... =

دقيقتان ...... + ... + ... + ... =

النموذج الثانى

السؤال الأول اجب عما يلى

١- ما أهمية الجلد لجسم الإنسان ؟

٢- يحمل الدم ـــــ إلى كل جزء من أجزاء الجسم

٣- تبدأ عملية الهضم من ؟ ـــــ

٤- كم وزن جلد الإنسان ـــــ ؟

٥- كم كوبًا من الماء يجب أن نشربه

ثانيا اختر

ما أهمية الحصول على قسط كافٍ من النوم

{ يرهق الجسم - يساعد على التركيز - المعدة }

٢- يحتاج كل من السيارات والطائرات إلى ـــــ للتحرك

{ الطعام - الوقود - الماء }

٣- القلب عبارة عن عضو ـــــ بحجم قبضة اليد

{ رخوى - عضلى - عظمى }

الصف الثالث الابتدائي

مدرسة إبراعم الكرداسي الخاصة

ثالثاً ضع علامة ✓ أو ✗

١- الهيكل العظمي يستطيع الحركة بدون عضلات ( )

٢- يحمي الجلد جسم الإنسان من أشعة الشمس الضارة ( )

٣- يزن جلد الإنسان حوالي ٤ كيلوجرامات ( )

٤- تناول الأطعمة الصحية يسبب الأمراض ( )
وجبة الإفطار

٥- الإفراط في تناول ... صص ( )

رابعاً حل المسائل

إذا كان عدد النبضات ١٤ نبضة إذن عدد ضربات القلب

خلال الدقيقة الواحدة

١٠ ثانية + + + =

دقيقة واحدة + + + =

دقيقتان + + + =

مدرسة براعم الكرداسى الخاصة — الصف الثالث الابتدائى

النموذج الثالث

السؤال الأول أجب عما يلي

١- تعمل ...... و ...... معاً على مساعدة الجسم على الحركة

٢- ماذا تشبه العظام الموجودة في الجمجمة؟ ......

٣- الغذاء الصحي يزود الجسم بـ ......

٤- يوجد في البيض والدجاج واللحوم ......

٥- توجد حديقة الحيوان في ......

السؤال الثاني اختر

١- النوم مبكراً { يضر الجسم - يبني الجسم }

٢- يحجز السوائل داخل الجسم ويساعد على ...... درجة الحرارة

{ تنظيم - ارتفاع - انخفاض }

٣- ...... هو مصدر الطاقة

{ السكريات - الوقود - الطاقة }

٤- يحمل الدم ...... إلى كل أجزاء الجسم

{ الأكسجين - المعادن - الماء }

السؤال الثالث ضع علامة √ أو X

١- تعمل الثلاجة بالكهرباء ( )

٢- يفضل وضع الزبد فى الشمس ( )

٣- حالات المادة ثلاثة ( )

٤- كل حيوان له بيئة خاصة به ( )

٥- الماء النقى ليس له لون أو رائحة أو طعم ( )

رابعاً قارن بين الطقس والمناخ

الطقس	المناخ